

あいむOK 自分を好きになるセミナー

～ 私は OK - You re OK ～

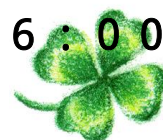
共に生きる 男女共生社会
誰もが自分らしく生きられる 豊かな社会づくりを・・・

女性も男性も個人として
尊重され、支えあい、共に成長しあう関係を築き
『自分らしく』生きていきたい

あなたは自分を好きですか？
「～らしく」「～べき」などと無理をしていませんか？
きっと「ありのままの自分らしさ」をOKと受容できます。

とき 12月23日(日) 14:00～16:00

会場 アバンセ4F 第2研修室



講師 黒木瑞 NPO 法人日本パーソナルセラピー協会 代表

すべての人が精神的に自律して意思決定して行ける社会の実現に寄与することを目的に2005年10月にNPO法人を設立し、自己治癒力、自己解決能力を引き出せるために、セラピー活動や各講座を行っている。
また、児童虐待、DV、家族問題、異性問題等のカウンセリング等も行っている。

主催 さがTA研究会、(財)佐賀県女性と生涯学習財団
問合わせ・申込み先



さがTA研究会 濱田裕子
Tel 0952-22-1446
Fax 0952-29-646

佐賀県立女性センター(アバンセ)
Tel 0952-26-0011
Fax 0952-25-5591
E-mail josei@manabisaga.jp

TA(交流分析)

Transactional Analysis(トランザクショナル アナリシス)の頭文字です。
アメリカの精神科医エリック・バーン博士(1910~1970)によって、“人間の心”がわかりやすく親しみやすく説明されています。
さがTA研究会は、自分を活かし、様々な人との円滑なコミュニケーション能力を向上させ、一人ひとりが“自律”し、豊かな人間関係づくりを実践することをめざしています。

あいむOK 自分を好きになるセミナー参加申込書

FAXの場合、切り取らずにそのまま送信してください。

住所		氏名	
一時保育	()希望する ()希望しない	電話番号	

佐賀県立女性センター Tel 0952-26-0011 Fax 0952-25-5591

一時保育:(6ヶ月から就学前まで)を希望される方は、12月16日(日)までにアバンセに直接お申込みください。(保険料100円)

この参加申込に伴い収集した個人情報は、セミナー運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。