



セラピーメイク体験講座 ～ 15分で7歳若返るセラピーメイク ～ 私ってどんな人?? 自分探しとセラピーメイク

セラピーメイクとは・・・

人は20代を過ぎると生活は性格などの後天的、内面的要素が表情になり、印象ができてあがります。『自分の顔に責任を持つ』ということは、顔の美しさに対してではなく、生き方を含めた印象について言われているのでしょう。

私たちの顔はメイクで作ることのできる外見の部分と、性格や考え方、生き方などの“私らしさ”などの内面の部分が重なるところから『自分の顔』になるのです。

似合うメイクを学ぶだけでなく「私って・・・?」という心の部分に焦点を当てたときに、自分の似合う自分を印象として与えることができ、また、自分を好きだと思えるようになるでしょう。

私はセラピーメイクとは『ココロのお掃除を含めた自分さがし・・・』だと考えます。ひとりひとりが自分を見つめ、いろんな自分を発見し、自分を好きになる。自分の力で元気を生みだすようになる。それがココロの強さやゆとりになり顔に表れ印象になる。そうすると、人との交流までもがふわふわと暖くなるのだと感じています。

講座担当 黒木 瑞

日時： 2010年 2月 14日(日) 午前10時00分～11時30分

場所： 豊洲文化センター地下1階 第1会議室

講師： NPO 法人日本パーソナルセラピー協会理事 黒木 瑞
(日本メイクアップアーティスト協会認定メイクアップアーティスト)

アクセス 東京メトロ有楽町線 豊洲駅 7番出口より徒歩2分
新交通ゆりかもめ 豊洲駅 徒歩1分

参加者費用 3000円

参加者持ちもの スタンド式B5サイズの鏡、ハンドタオル、筆記用具、普段お使いのメイク道具
(使いかけのものでよいです。)

日本メイクアップアーティスト協会認定メイクアップアーティスト
(社)倫理研究所 福岡市倫理法人会会員
矢加部オフィス認定スピリチュアルセラピスト
NPO法人 サラージ 専門会員
NPO法人日本交流分析協会 交流分析士(インストラクター)
NPO法人福岡市レクリエーション協会認定レクリエーションインストラクター
社団法人日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
中央労働災害防止協会認定心理相談員
日本アドラー心理学会会員
日本交流分析学会会員



お問い合わせ & 申し込み

NPO 法人日本パーソナルセラピー協会 関東支部

E-mail mermaidrina@yahoo.co.jp

ファックス 03 - 3534 - 7775

(メールかファックスにてお申し込みください。)