

## JPTA パーソナルセラピーニュース vol.15

こんにちは、NPO 法人日本パーソナルセラピー協会です。

自分らしく過ごすにはまず、自分のパーソナリティ(性格、個性)を知ることが必要です。そして、何かを果たしたいときには自分に向いているのか、どうすればうまくいくのかなどの情報が必要な場合もあるでしょう。私たちは各メンバーがそれぞれの得意な分野を生かして、みなさまがご自分で自己治癒力、自己解決能力を引き出せるように...との思いでセラピー活動や各講座を行っています。これらの講座を「自分探し」や「新たな自分発見」に役立ててみてはいかがでしょうか？

ご興味のあるかたはどうぞお問合せくださいませ。

きっと、心の中に光る何かを見つけ自分らしく過ごせることがOKだと感じていただけることでしょう。



### JPTA (NPO 法人日本パーソナルセラピー協会) とは・・・

広く市民や高齢者・障害者等に対して音楽や色彩などを利用した各種セラピーに関する事業やフリースクール、コンテンツの開発、インターネットによる情報提供などを行う事で、すべての人が精神的に自律して意思決定して行ける社会の実現に寄与することを目的に 2005年10月に設立したNPO法人(特定非営利活動法人)です。

#### NPO 法人日本パーソナルセラピー協会

<http://www.jp-therapy.com/>

福岡市博多区東比恵 2-13-35 ソレイユ東比恵 502号

(地下鉄東比恵駅より徒歩2~3分)

TEL:092-451-8552 FAX:092-451-8524

不在の場合は 090-5381-4067 まで

mail: info@jp-therapy.com



#### 大阪支部

所在地：大阪府枚方市藤阪西町 2-5-503 ヒーリング・セラピー Office CHU

TEL/FAX：072-866-1662 mail：[osaka@jp-therapy.com](mailto:osaka@jp-therapy.com)

(ヒーリング・セラピー Office CHU <http://www.officechu.com/>)

当協会では、

『児童虐待、DV、トラウマ等のカウンセラーによるカウンセリング、セッション』も行っていきます。

## NPO 法人パーソナルセラピー協会 1 day 講座のご案内

当協会では毎月、皆様が体験的に学べる 1day 講座を企画しています。

下記講座はどれも 1 回で完結になっております。ご興味のあるかたは裏面用紙、または、当協会ホームページ (<http://www.jp-therapy.com/>) よりお申し込み、お問合せください。

どの講座も定員がありますので、事前にご予約ください

### 『自分を好きになる心理学』

講師：心理カウンセラー 黒木 瑞

¥3,000/回

あなたは自分を好きですか？他人や社会との比較で自分を責めてしまうのではなく、自分らしさを OK と感じられるように、心のメカニズムを学び感じていく講座です。

日時： 4 月 18 日（火）13:30～15:00 19:30～21:00

5 月 16 日（金）13:30～15:00 19:30～21:00

### 『“ふわふわさんとチクチクさん”TA 学習会』

講師：黒木 瑞

¥1,000/回

この学習会は今年 3 年目を迎えます。心理童話の物語を通じて人とのコミュニケーションや自分の心の栄養について、意見交換やゲーム、ワークなどを行います。毎回その終わりには心の薄皮が一枚一枚はげたようなすっきり感を味わえる、そんな学習会です。

日時：4 月 4 日（金）19:30～21:00

5 月 9 日（金）19:30～21:00

\*この学習会は毎月 1 回第一金曜日に開催しております。（5 月は第二金曜日になっています）

### イベント『セラピーメイク体験』

担当：メイクリスト養成講座卒業生達

4 月 19 日（土）住吉神社（博多区住吉 3-1）にて福岡音楽祭 AZUMI チャリティーコンサートが行なわれます。

このイベントのワークショップで、メイクセラピスト卒業生達が

『メイクセラピスト by チームふわふわ “セラピーメイク、美と癒しのメイク”』を行ないます。

内容：セラピーメイク体験 15 分 1000 円 20 分 1500 円

\*詳細は AZUMI オフィス 090-4243-2174 までお尋ねください。

### 『個別心理カウンセリング』

1 時間 ¥10,000～

当協会では対人関係、うつ、トラウマなどを得意とする心理相談員、産業カウンセラー等が「心理カウンセリング個人セッション」を行っています。

\*火曜日：鬱、対人関係など 担当産業カウンセラー 黒木 瑞（火曜日、要予約）

\*金曜日：トラウマ、DV など 担当産業カウンセラー 中島 晶（金曜日、要予約）

\*インナーチャイルド、催眠療法など

担当 スピリチュアルセラピスト 矢加部 幸彦（奇数月）

矢加部幸彦氏は奇数月に福岡に来ます。カウンセリングは、90 分 17,000 円です。

まずはメールまたはお電話で簡単な相談内容をお聞かせください、その後の予約となります。

## 【心理カウンセラー基礎講座】

料金：55,000円 (tax 込み)

この基礎講座では、主に自分のための心理カウンセリングをベースに、パーソナリティー、対人関係、コミュニケーションなどの学習をしていきます。

学習内容は来談者中心療法のみでなく、各理論、各療法を交えて、ご自分と周囲に関わる人たちへの理解と共感、そして自律性を身につけることを目的とし、身近な対人関係改善に役立つカウンセリングスキルの基礎を学びます。

カウンセラーを目指す方、また、職場や身近な対人関係に悩むかた、ご自分の性格に悩み、性格形成に役立てたいかたなどが対象となります。

### 心理カウンセラー基礎講座カリキュラム

- ・ パーソナリティー理論(2h) パーソナリティーとは、個々それぞれの性格の違いについて
- ・ コミュニケーション理論(5h) 会話や関わりについての交流分析概論
- ・ カウンセリング概論(3h) カウンセリングの必要性、歴史、周辺理論
- ・ 傾聴の意義と効果(3h) 傾聴の必要性と効果、技法など
- ・ 自己分析(2h) 自分のパーソナリティーを理解するための自己分析
- ・ ストックと心理ゲーム分析(3h) 自己と他者との暖かな関係やこじれてしまう関係
- ・ 脚本分析(2h) 幼児期に身につけた人生の脚本について

### 基礎講座スケジュール

4月コース(木曜日) 4月：3日、10日、17日、24日 11:00~17:00 迄×4回

5月コース(水曜日) 5月：7日、14日、21日、28日 11:00~17:00 迄×4回

\* 授業には欠席に備え別途補講日を設けています

## 【心理カウンセラー養成講座】

料金：210,000円 (tax 込) 基礎講座修了生が対象です

心理カウンセラー養成講座ではプロとしてクライアントに関わる心理カウンセリングスキルを身に付けることを目的としています。また、カウンセリング契約とはどういうことなのかといった倫理やルールも学習に含めています。他の団体資格を持ち、学習を深めたいというかたも参加されています。養成講終了後座認定試験を行い、合格者には当協会の「心理カウンセラー認定証」を発行いたします。

また、当協会では登録制度を設け、希望者にはマネジメントも行なっています。

当講座の講師陣には、東京で活躍中の矢加部幸彦氏をゲスト講師に、また、トラウマDVの自助グループ『シーラの会』代表であり、100回を超える講演実績を持ち、現在心療内科でのカウンセラーとしても活躍中の中島晶氏を講師を招き、豊富なカウンセリング実績の事例と精神医学の理解にも重点をおいています。

## 心理カウンセラー養成講座カリキュラム

- ・ 来談者中心療法とは(3h) ロジャースの来談者中心療法について
- ・ 精神医学入門(2h) 精神医学の概論
- ・ 交流分析(10h) 自分と他者との関りについて
- ・ ロールプレイング 実習(2h) 書くという方法でのワーク実習
- ・ エモコントロール(3h) 自分で自分を受け入れるために
- ・ カウンセラーとしての心構え(2h) カウンセラーとして必要なスキルについての概論
- ・ スピリチュアルカウンセリング(3h) 自律訓練にも似た瞑想やイメージのワーク
- ・ 各種イメージ療法(3h) フォーカシング、イメージ療法、認知療法など様々な概論とワーク
- ・ 短期カウンセリング療法(2h) コーチングでも使われるアドラー心理学について
- ・ カウンセリング 実習(6h) カウンセリングライブ実習
- ・ グループワーク実習(2h) エンカウンターグループの実際とワーク
- ・ 自己実現について(2h) アサーションを含めた自己実現について

養成講座スケジュール(基礎講座修了生対象) 11:00~17:00×8回=40時間

4月コース(土曜日) 4/12 4/19 4/26 5/10 5/17 5/24 5/31 6/7 (試験日 6/14)

\*この養成講座は年4回開催し、次回開催は7月頃を予定しています。

この養成講座では受講申し込み前に適正を知るための簡単な面談を行います。

\*試験合格者には『NPO法人日本パーソナルセラピー協会認定心理カウンセラー』の認定証を発行いたします。

## 【メイクセラピスト・プロ養成講座】

料金 300,000 円 (tax 込)

この養成講座の終了後は、美容業界、福祉業界他の様々な分野で「メイクセラピスト」としてプロとして仕事につなげることができます。現在の卒業生の方達はセラピストとして行政や各学校、各加チャセンターで講師として活躍しています。中には独立し事務所を持って活躍中の方も居ます。メイクセラピストとして仕事をする為に必要な、メイク理論、実技、カウンセリング 概論、コミュニケーション理論、交流分析等を含む心理学等を合計 40 時間で学ぶ講座です。ブライダル業界、美容業界他、心理カウンセリングに加える、または高齢者施設などで活躍できるスキルを身につけます。

## メイクセラピスト・プロ養成講座カリキュラム

- ・ メイクレッスン 個性美学 骨格と顔のプロポーション ベース作りとカラーの仕方 フェイスマッサージ  
色彩学 錯覚と錯視について アイメイク 筋肉の流れと表情から見る眉とは アイメイク  
目の形と分析とラインの効果 色の効果と単色でのカラーリング 顔の分析と肌ケア  
神経について チークリップの技法と効果 三分法を使ったイメージチェンジ方法 パーソナルメイク
- ・ 心理学 自己分析 対話分析 心理ゲーム分析 脚本分析 パーソナリティ理論 カウンセリング 概論  
セラピー概論 コミュニケーション理論 児童の発達理論 傾聴の意義と技法  
メイクセラピストとしての役割と活動

メイクセラピスト養成講座レッスンスケジュール日曜日：13:00～17:00 迄×10回（20コマ）

4/13	心理学	: パーソナリティーについて エゴグラム
4/20	メイク	: フェイスマッサージ ファンデーションの塗り方、立体について
5/25	心理学	: パーソナリティーの活用法
6/1	メイク	: ファンデーションと立体の作り方 眉の形
6/15	心理学	: 人生態度 存在認知（ストローク）
6/29	メイク	: 眉とアイメイク 色の効果 3分法
7/6	心理学	: こじれる人間関係 自分を過小評価するものの改善
7/13	メイク	: チーク リップ トータルメイク
7/27	心理学	: 勇気付けの心理学 その他のアプローチ
8/10	心理学	試験 : セラピーメイクプラン 認定試験

\* 欠席の場合には別途補講を行いません（補講料1コマ5000円）

講座の最後には認定試験を行い、合格者には当協会認定の認定証(デュプロ)を発行いたします。  
メイクセラピスト資格取得者にはご希望により当協会から仕事の派遣、マネジメントも行います。

### 【関東『メイクセラピスト短期養成講座』】

料金 300,000円(税込み)

日時：4月28日(月)～5月3日(土) 計6日間

場所：東京都港区芝浦

メイクセラピスト講座に関してはリクルート社3/21発売『ニッポンの仕事777』に掲載されます。是非ご覧下さい。

### その他

#### 心理カウンセリング

当協会では産業カウンセラー、心理相談員が行なう心理カウンセリング個人セッションを行っています。<要予約。初回は30分程度の無料面談を行いません>

担当：心理カウンセラー 交流分析士 黒木 瑞(うつ、対人関係、子育てなど)

クリニック勤務産業カウンセラー 中島 晶 (DV、トラウマなど)

#### 個別セラピーメイクレッスン

年齢や顔立ちからくる印象を変えるメイクテクニックをマンツーマンで学びましょう。

\*\*\*\*\*

詳しくは当協会までお問合せください。

守秘義務とは...講座や講師には講座内でのお話を外部に話さないという「守秘義務」という決まりがあります。また、無理に話を聴くということもありませんので、皆様もご理解の上、安心してご参加ください。

